

### INFORMATIONS NATIONALES



#### Conseils et écoute téléphonique

- Le numéro Covid 19 : **0800 130 000**
- Le numéro Croix Rouge Ecoute : **0800 858 858**
- Le numéro de la Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs : **0805 382 300**



#### Signalement des violences intrafamiliales

- Violences faites aux enfants : le **119** est accessible 24h sur 24 et 7j sur 7 ou [allo119.gouv.fr](https://allo119.gouv.fr)
- Violences conjugales : le **3919** ou [arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)



#### Informations, ressources pour les parents

- **Emission web Vies de famille "Coronavirus : comment vivre le confinement en famille ?"** : avec Aurélie Callet, psychologue, et Stéphane Clerget, pédopsychiatre. Disponible sur [caf.fr](https://caf.fr)
- Le site Internet [monenfant.fr](https://monenfant.fr) et son nouveau service « mon centre de loisirs à la maison »
- Pour les situations de handicap : le portail ressources [solidaires-handicaps.fr](https://solidaires-handicaps.fr) et la plateforme <https://www.grandir-ensemble.com/>
- Pour la gestion des écrans : la **page Facebook du Clemi.fr** et celle de l'**Unaf « Mon enfant et les écrans »**
- Les ressources pour les parents du site internet de la **Fédération des Écoles des Parents et des Éducateurs**
- Pour l'école à la maison : le site internet [lumni.fr](https://lumni.fr) et « les fondamentaux » du site [Canope.fr](https://canope.fr)
- **Le Guide des parents confinés** diffusé par le Secrétariat d'État chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations



#### Solidarités, entraide entre parents

- Le site Internet [voisinssolidaires.fr](https://voisinssolidaires.fr) pour des solidarités de voisinage
- Le site d'entraide [parents-solos-compagnie.org](https://parents-solos-compagnie.org) pour les familles monoparentales
- La plateforme « Je veux aider » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous : [covid19.reserve-civique.gouv.fr](https://covid19.reserve-civique.gouv.fr)